

スケジュール

香芝本部／学園前

開始時刻	時間ブロック
8:00	1時間

日曜日	月曜日	月曜日	火曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	金曜日	土曜日	土曜日
学園前	学園前	香芝本部	学園前	香芝本部	香芝本部	学園前	学園前	香芝本部	学園前	香芝本部
キックボクシング	YOGA					FIGHT BOX 女性限定	YOGA		キッズ空手	キッズ空手
10時30分～ 12時00分	10時15分～ 11時15分					10時15分～ 11時15分	10時00分～ 11時00分		9時30分～ 10時30分	16時00分～ 17時00分
	FIGHT BOX 女性限定	キッズ空手				YOGA		キッズ空手	空手テクニック	キッズ組手
	11時30分～ 12時30分	17時00分～ 18時00分				11時30分～ 12時30分		17時00分～ 18時00分	10時45分～ 11時45分	17時00分～ 17時30分
		空手テクニック						空手テクニック	キックボクシング	空手テクニック
		18時15分～	キッズ空手	空手テクニック			キッズ空手	18時15分～	12時～	17時45分～
		19時15分	16時～17時	18時30分～			17時15分～	19時15分	13時30分	18時45分
		組手クラス	空手テクニック	19時30分	打撃の学校		18時15分	組手クラス		組手クラス
		19時15分～ 19時45分	17時15分～ 18時15分	組手クラス 19時30分～	18時30分～ 20時00分	コスパ王寺	空手テクニック	19時15分～ 19時45分		18時45分～ 19時15分
		YOGA	※火曜日は月に 3回の稽古です	20時00分	キックボクシング	17時30分～	18時30分～	キックボクシング		柔術
		20時～20時30分		柔術	20時30分～	19時30分	19時30分	20時30分～		19時45分～
		キックボクシング		20時30分～	22時			22時		21時30分
		20時40分～ 22時10分		22時						